



Ημερομηνία: 28/1/2026

	Πρωινό	Σνακ 1	Γεύμα	Σνακ 2	Δείπνο
Δευτέρα	Γάλα ψωμά βούτυρο μαρμελάδα ή ψωμά ταχινό μέλι	1 αβγό κριτσίνια φρούτο	Φασολάκια κοκκινιστά με πατάτα ή μελιόρι με πατάτα ή σπανακόρυζο τυρί φέτα 1 φρούτο εποχής	λαγανά	Σαλάτα εποχής. Χάμπουργκερ χειροποίητο τηγανιτές πατάτες 1 φρούτο εποχής
Τρίτη	Γάλα ψωμά βούτυρο μαρμελάδα ή ψωμά ταχινό μέλι	κέικ χυρό	Σαλάτα εποχής Μακαρόνια με κινόα ή παστίτσιο 1 φρούτο εποχής	γλυκίστρο με μέλι	Σαλάτα εποχής Πίτσα μαργαρίτα ή τερόπιττα 1 φρούτο εποχής
Τετάρτη	Γάλα δημητριακά	1 αβγό κριτσίνια φρούτο	Σαλάτα εποχής φακές ή φασόλια τυρί φέτα 1 φρούτο εποχής	κρέμα ή μους σοκολάτα	Σαλάτα εποχής Σαββόκια τηγανιτές πατάτες 1 φρούτο εποχής
Πέμπτη	Γάλα ψωμά βούτυρο μαρμελάδα ή ψωμά ταχινό μέλι	κέικ χυρό	Σαλάτα εποχής ψωμά με πατάτες λεμονάτες 1 φρούτο εποχής	γλυκίστρο με μέλι	Σαλάτα εποχής σνίτσλ κοτόπουλο σουρέ φρούτο εποχής
Παρασκευή	Γάλα ψωμά βούτυρο μαρμελάδα ή ψωμά ταχινό μέλι	1 αβγό κριτσίνια φρούτο	Σαλάτα εποχής γερμανό ή αμυγδάλω τυρί φέτα 1 φρούτο εποχής	λαγανά	Σαλάτα εποχής μαριόλα ρύζι φρούτο εποχής
Σάββατο	Γάλα δημητριακά	1 αβγό κριτσίνια φρούτο	Σαλάτα εποχής κοτόπουλο στο φούρνο ρύζι 1 φρούτο εποχής	κρέμα ή μους σοκολάτα	Σαλάτα εποχής πέννες ή σπαγγέτι. σάλτσα ντομάτας. τυρί τριμμένο 1 φρούτο εποχής
Κυριακή	Γάλα δημητριακά	κέικ χυρό	Σαλάτα εποχής κέϊφς κοκκινιστό σουρέ ή κριθαράκι 1 φρούτο εποχής	γλυκίστρο με μέλι	Σαλάτα εποχής Πίτσα μαργαρίτα ή τερόπιττα 1 φρούτο εποχής

Η ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ

Ο/Η ΙΑΤΡΟΣ

ΕΠΙΜΗΤΡΙΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΠΑΙΔΙΑΤΡΟΣ
ΑΜΚΑ: 20017705037
ΑΜ ΤΣΑΥ: 120283

Η ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ