



Τηλεφωνική Γραμμή
Υποδοχής Αιτημάτων
Πολιτών για
Κοινωνικά Θέματα

2103428745

**ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙΝΟΤΟΜΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ
ΓΙΑ ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΟΜΑΔΕΣ ΤΟΥ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΑΘΗΝΑΙΩΝ**

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΑΤΤΙΚΗΣ



Ευρωπαϊκή Ένωση
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΤΤΙΚΗΣ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



“Το σημαντικό είναι να είσαι δίπλα τους. Να δίνεις αυτό που θέλεις να σου δίνουν όταν θα φτάσεις σε αυτό που λέμε τρίτη ηλικία. Αυτό το «δίπλα τους» προσπαθούμε να κάνουμε πράξη στον Δήμο Αθηναίων ”

*Κώστας Μπακογιάννης
Δήμαρχος Αθηναίων*



ΦΡΟΝΤΙΔΑ, ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ, ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ ΓΙΑ ΟΛΟΥΣ

Ο Δήμος Αθηναίων στέκεται σταθερά δίπλα στα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας εξασφαλίζοντας την τήρηση των βασικών αρχών της Γενικής Συνέλευσης του ΟΗΕ για τους ηλικιωμένους που αφορούν στην ανεξαρτησία, την ενεργό των προσωπικών στόχων, τη φροντίδα και την αξιοπρέπεια. Στο πλαίσιο αυτό η δημοτική αρχή ενδυναμώνει τις δομές και τις δράσεις υποστήριξης, φροντίδας, τόνωσης της αυτοπεποίθησης, ενίσχυσης του αισθήματος ανεξαρτησίας, αυτάρκειας, προσφοράς και κοινωνικής συμμετοχής. Η λειτουργία των Λεσχών Φιλίας, που λειτουργούν ως αντίδοτα στη μοναξιά δίνοντας την ευκαιρία στους ανθρώπους μεγαλύτερης ηλικίας να μην επιτρέψουν στον εαυτό τους να αποσυρθούν από την ζωή, να γίνουν από μόνοι τους πιο δραστήριοι, πιο δυνατοί και η ενίσχυση του προγράμματος “Βοήθεια στο Σπίτι”, μέσω του οποίου εξυπηρετούνται ηλικιωμένα και άτομα ΑμεΑ, κατά βάση μοναχικά και χωρίς υποστηρικτικό περιβάλλον και με σοβαρά προβλήματα υγείας, αποτελούν ένα δίκτυο παροχής υπηρεσιών κοινωνικής φροντίδας και αλληλεγγύης προς τους δημότες της τρίτης ηλικίας.

Πού μπορώ να βρω τις λέσχες φιλίας του Δήμου Αθηναίων

01

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Αγίου Παύλου, Μαμούρη 22 & Δύμης,
210 8223946
Κουκακίου, Δράκου 26-28,
210 9232044, 210 9200269

02

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

“Η Ανάληψη του Κυρίου», Χελντράιχ 15,
210 9240403
Νέου Κόσμου, Σωστράτου 5,
210 9231495
Αγίου Αρτεμίου, Μετεώρων 16 &
Δαμάρεως, 210 7512990
Παγκρατίου, Πρατίνου 12,
210 7242160,



03

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Άνω Πετραλώνων, Αιξωνέων &
Μυρμιδόνων, 210 3476398
Κάτω Πετραλώνων, Αθηνοδώρου 61,
210 3425513
Βοτανικού, Κοζάνης 4, 210 3423716,
210 3474080
Μεταξουργείου, Γιατράκου 17 & Μεγ.
Αλεξάνδρου 37,
210 5246950, 210 5246850

04

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Ακαδημία Πλάτωνος, Πλάτωνος 77-79 &
Τριταίας, 210 5125264
Κολωνού, Θεσπρωτίας 4, 210 5130805
Σεπολίων, Γαλαξειδίου 4, 210 5152061
Κολοκυνθούς, Αίμονος 9 & Άστρους,
210 5140877, 210 5135888
Κάτω Πατησίων, Αρκολέων 12,
210 8311900

05

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Αγίου Ελευθερίου, Αχαρνών 372,
210 2012334
Γκράβας, Ταϋγέτου 62, 210 2231419
Λαμπρινής, Ιαλέμου 63, 210 2933857

06

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Κυψέλης, Σκύρου & Καυκάσου,
210 8815877
Κυψέλης, Κίου 5, 210 8623313
Αγίου Μελετίου, Ξεναγόρα 6,
210 8674900
Πλατεία Αμερικής, Τελέστου 4,
210 8646481

07

ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

Γκύζη, Βαφειοχωρίου 8, 210 6441315
Ελληνορώσων, Αιμιλίας Δάφνη 14,
210 6718242
Πανόρμου, Πανόρμου & Βαθέος 25,
210 6459890

ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ...

Το πρόγραμμα Βοήθεια Στο Σπίτι λειτουργεί 24 χρόνια, υποστηρίζοντας χιλιάδες συμπολίτες μας που το έχουν ανάγκη, ενώ πρόσφατα ενισχύθηκε προκειμένου να αυξήσει τις υπηρεσίες του.





ΠΟΥ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ :

Σε άτομα άνω των 60 που δεν αυτο εξυπηρετούνται πλήρως

Σε άτομα με αναπηρία.

Σε άτομα με χαμηλό εισόδημα.

Σε μοναχικά άτομα



ΠΟΙΟΙ ΣΤΕΛΕΓΧΩΝΟΥΝ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:



Κοινωνικοί Λειτουργοί

Νοσηλεύτες

Οδηγοί

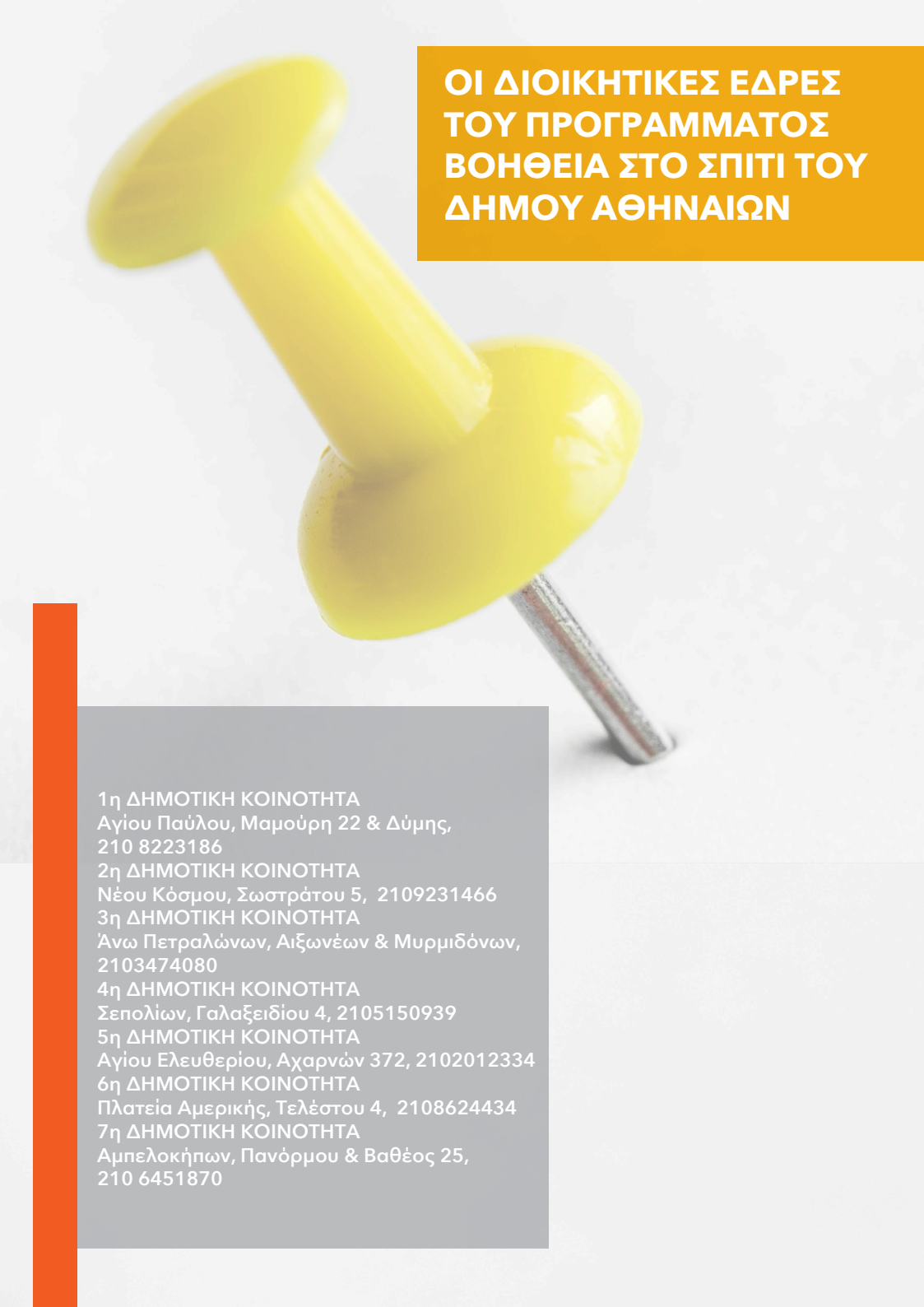
Κοινωνικοί Φροντιστές

Διοικητικοί Υπάλληλοι

Γενικός Γιατρός

Ψυχίατρος





ΟΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΕΣ ΕΔΡΕΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

1η ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ
Αγίου Παύλου, Μαμούρη 22 & Δύμης,
210 8223186

2η ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ
Νέου Κόσμου, Σωστράτου 5, 2109231466

3η ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ
Άνω Πετραλώνων, Αιξωνέων & Μυρμιδόνων,
2103474080

4η ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ
Σεπολίων, Γαλαξειδίου 4, 2105150939

5η ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ
Αγίου Ελευθερίου, Αχαρνών 372, 2102012334

6η ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ
Πλατεία Αμερικής, Τελέστου 4, 2108624434

7η ΔΗΜΟΤΙΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ
Αμπελοκήπων, Πανόρμου & Βαθέος 25,
210 6451870

ΝΟΣΗΛΕΙΑ

νοσηλευτική φροντίδα-
λήψη ζωτικών σημείων

κατ' οίκον εμβολιασμός

συνταγογράφηση

ατομική υγιεινή



ΣΥΝΟΔΕΙΑ

σε περίπατο - συντροφιά

μεταφορά σε ραντεβού
εμβολιασμού

συνδρομή σε δημόσιες υπηρεσίες
/ΔΕΚΟ/Τραπεζικές συναλλαγές

συνδρομή σε υγειονομικές υπηρεσίες

ΟΙΚΙΑΚΗ ΒΟΗΘΕΙΑ

καθαριότητα οικίας

μαγείρεμα



ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

με οικογενειακό περιβάλλον

συνεργασία με ΜΚΟ/Οργανισμούς/Εκκλησία/Ι. Ναούς

επίσκεψη κοινωνικού λειτουργού - ψυχολογική υποστήριξη



ΑΓΟΡΑ & ΠΑΡΑΔΟΣΗ



προϊόντων

φαρμάκων

δωρεάν πακέτων τροφίμων

ΠΟΥ ΝΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΩ:



Διεύθυνση Κοινωνικής Αλληλεγγύης του
Δήμου Αθηναίων
ΤΜΗΜΑ ΤΡΙΤΗΣ ΗΛΙΚΙΑΣ
ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ
Αγίου Κωνσταντίνου 14, Ομόνοια
Τηλ. Επικοινωνίας: 210 5210684
t.tritis.ilikias@athens.gr
Γραμμή υποδοχής Αιτημάτων: 2103428745
<https://www.cityofathens.gr/>

ΛΕΣΧΕΣ ΦΙΛΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ

Είσαι άτομο άνω των 60 που αναζητάς χώρο που θα μπορείς να αναπτυχθείς κοινωνικά και να εκφραστείς μέσω της παρέας;



ΓΙΑ ΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ...

Στον Δήμο Αθηναίων ο θεσμός των Λεσχών φιλίας έχει θεσμοθετηθεί από το 1985. Είναι χώροι όπου τα άτομα τρίτης ηλικίας μπορούν να αποκτήσουν κοινωνικές επαφές, να αναπτύξουν ενδιαφέροντα και να ψυχαγωγηθούν.

Τι κάνει κάποιος στις Λέσχες φιλίας;

Μπορεί να συμμετέχει σε δραστηριότητες όπως: εκδηλώσεις, επισκέψεις σε πολιτιστικούς χώρους, ημερήσιες εκδρομές, περιπάτους. Ακόμα, μπορεί να πάρει μέρος σε προγράμματα γυμναστικής, αυτοάμυνας, ενημέρωσης, νοσηλευτικής φροντίδας και φυσιοθεραπείας.

Τι επιθυμούμε να επιτύχουμε;

Κύριο μέλημά μας είναι να δημιουργήσουμε ένα υποστηρικτικό περιβάλλον μέσα στο οποίο τα μέλη θα μπορούν να βελτιώσουν την ψυχική & σωματική υγεία και θα αναπτύξουν ανθρώπινους δεσμούς.

Τι θα χρειαστείς για να εγγραφείς στις λέσχες φιλίας;

Φωτοτυπία ταυτότητας

Φωτοτυπία βιβλιαρίου υγείας με αναγραφόμενο τον ΑΜΚΑ

Μια φωτογραφία

Ένα αντίγραφο λογαριασμού ΔΕΚΟ ως απόδειξη της κατοικίας

Ετήσια συνδρομή : 5 €

Δεν είμαι δημότης στον Δήμο Αθηναίων. Μπορώ να εγγραφώ στις λέσχες φιλίας;

Φυσικά. Στις λέσχες φιλίας μπορούν να εγγραφούν όλα τα άτομα που έχουν συμπληρώσει το 60ο έτος της ηλικίας τους και τα οποία κατοικούν ή διαμένουν μόνιμα στη συνοικία που έχει την έδρα της η λέσχη φιλίας. Σε ποσοστό μέχρι 10% του συνολικού αριθμού των μελών γίνονται δεκτά μέλη που είναι συνταξιούχοι χωρίς απαραίτητα να έχουν συμπληρώσει το 60ο έτος της ηλικίας τους