


ΑΓΟΡΑ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΧΩΡΙΣ ΜΕΣΑΖΟΝΤΕΣ		43η	
ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2022 - 9.00 ΕΩΣ 14.00 - ΠΑΡΚΟ ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ - ΠΑΤΗΣΙΩΝ 356-358			
ΣΥΛΛΟΓΟΣ: ΚΙΝΗΣΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΠΑΤΗΣΙΩΝ 5ης ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ			
ΤΣΙΛΛΕΡ 59, 11144 ΑΘΗΝΑ		ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: 6985870992	
 ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ ΠΑΤΗΣΙΩΝ-ΧΩΡΙΣ ΜΕΣΑΖΟΝΤΕΣ 5ου - xmesazontes5ou@gmail.com - kinisipatision@gmail.com			
ΠΡΟΪΟΝΤΑ	ΠΑΡΑΓΩΓΟΣ	ΣΥΣΚΕΥΑΣΙΑ	ΤΙΜΗ
ΦΕΤΑ βαρελίσια ΠΟΠ	Αφοι ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ ΤΥΡΟΚΟΜΕΙΟ	1 κιλό	7,80 €
ΓΡΑΒΙΕΡΑ		1 κιλό	10,90 €
ΓΡΑΒΙΕΡΑ καπνιστή ή κατσικίσια		1 κιλό	11,00 €
ΚΑΤΣΙΚΙΣΙΟ ΤΥΡΙ		1 κιλό	8,00 €
ΛΑΔΟΤΥΡΙ (Ζακυνθινό)		1 κιλό	11,00 €
ΡΥΖΟΓΑΛΟ ή ΚΡΕΜΑ		250γρ.	1,20 €
ΧΑΛΟΥΜΙ		1 κιλό	10,50 €
ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΣΤΡΑΓΓΙΣΤΟ ή ΠΡΟΒΙΟ σε πήλινο		1 κιλό	3,30 €
ΞΙΝΟΜΥΖΗΘΡΑ		1 κιλό	11,00 €
ΣΤΑΚΟΒΟΥΤΗΡΟ ή ΣΤΑΚΑ		1 κιλό	11,00 €
ΑΝΘΟΤΥΡΟ		1 κιλό	5,50 €
Καρυδόψυχα Καρυών Λακωνίας	Δήμητρα Κοψιαύτη ΕΛΙΕΣ - ΚΑΡΥΔΙΑ - ΚΑΣΤΑΝΑ	0,5 κιλό	6,00 €
Καρύδια ολόκληρα Καρυών Λακωνίας		1 κιλό	6,00 €
Ελιές Καλαμών σε άλμη, ξύδι, λάδι μεγάλες		1 κιλό	5,50 €
Ελιές Καλαμών σε άλμη, ξύδι, λάδι μεσαίες		1 κιλό	4,50 €
Ελιές ανάλατες		1 κιλο	6,50 €
Ελιές πράσινες Χαλικιδικής γεμιστές		1 κιλό	3,50 €
Πράσινες Αμυγδαλοελιές με 4 βότανα		1 κιλό	4,50 €
Ελιές τσακιστές πράσινες Βουτιάνων Λακωνίας		1 κιλό	4,00 €
Ελιές μεσαίες Καλαμών Βουτιάνων Λακωνίας		1 κιλό	4,50 €
Ελιές θρούμπες Βουτιάνων Λακωνίας		1 κιλό	4,50 €
ΧΥΜΟΣ ΡΟΔΙ σε φιαλίδιο	ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΗΣ	250 ml	1,25 €
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΑ - ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ	Δημήτρης Κουβαρντάς ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΗ	5 κιλά	4,00 €
ΛΕΜΟΝΙΑ - ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ		2 κιλά	4,00 €
ΠΕΡΓΑΜΟΝΤΟ - ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ		2 κιλά	4,00 €
ΓΚΡΕΪΠ ΦΡΟΥΤ - ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ		2 κιλά	3,00 €
ΚΥΔΩΝΙΑ - ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑΣ		2 κιλά	5,00 €
ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ψιλό από τις Ερυθρές	Αρης Βενέτης - ΖΥΜΑΡΙΚΑ	1 κιλό	2,80 €
ΛΑΖΑΝΙΑ ψιλά ή ΠΑΠΑΡΔΕΛΕΣ από τις Ερυθρές		1 κιλό	2,80 €
ΧΥΛΟΠΙΤΑ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ από τις Ερυθρές		1 κιλό	2,80 €
ΤΡΑΧΑΝΑΣ γλυκός - ξινός από τις Ερυθρές		1 κιλό	2,80 €
ΧΥΛΟΠΙΤΕΣ - ΧΥΛΟΠΙΤΑΚΙ από τις Ερυθρές		1 κιλό	2,80 €
ΣΤΡΙΦΤΑΔΙ - ΣΤΡΙΦΤΑΔΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ		1 κιλό	2,80 €
ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΣΤΑΡΕΝΙΟΣ		1 κιλό	4,50 €
ΤΡΑΧΑΝΑΣ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ ή ΚΑΥΤΕΡΟΣ		500 γραμ.	1,70 €

ΧΥΛΟΠΙΤΑΚΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ή ΠΙΚΑΝΤΙΚΟ		500 γραμ.	1,70 €
ΚΡΙΘΑΡΑΚΙ ΜΕ ΛΑΧΑΝΙΚΑ ή ΠΙΚΑΝΤΙΚΟ		500 γραμ.	1,70 €
ΚΑΦΕΣ Ελληνικός Κλασ. ΠΡΟΣΦΟΡΑ (συσκ. 200 ή 500 γρ.)	Γιώργος Κατράκης ΒΙΟΤΕΧΝΙΚΟ ΚΑΦΕΚΟΠΤΕΙΟ	1 κιλό	10,00 €
ΚΑΦΕΣ Ελληνικός 100% Arabica ή Ξανθός		250 γρ.	3,00 €
ΜΑΥΡΟΣ - ΑΡΑΒΙΚΟΣ		250 γρ.	3,00 €
ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ ΣΚΟΝΗ		100 γρ.	2,60 €
ΚΑΦΕΣ Φίλτρου (COLOMBIA)		250 γρ.	3,00 €
ΚΑΦΕΣ ΕΣΠΡΕΣΣΟ 100% Arabica		250gr.	3,00 €
DECAFEINE ΚΑΦΕΣ (ΕΛΛΗΝ-ΦΙΛΤΡΟΥ-ΕΣΠΡΕΣΣΟ) 100% Arabica		250 γρ.	4,00 €
ΚΑΦΕΣ ΕΣΠΡΕΣΣΟ 80% Arabica - 20% Robusta		250 γρ.	3,00 €
ΚΑΦΕΣ ΦΙΛΤΡΟΥ - Latin America		250 γρ.	3,00 €
ΚΑΦΕΣ ΦΙΛΤΡΟΥ - Φουντούκι - Βανίλια - Καραμέλα		200γρ	3,50 €
ΚΑΚΑΟ ΡΟΦΗΜΑ		500γρ.	3,50 €
ΣΤΕΒΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ		100γρ	1,60 €
ΚΡΑΣΙ ΛΕΥΚΟ ΑΡΚΑΔΙΑΣ ΜΟΣΧΟΦΙΛΕΡΟ		Παναγιώτης Μπέκας - ΚΡΑΣΙ	1,5 κιλό
ΚΡΑΣΙ ΚΟΚΚΙΝΟ ΑΡΚΑΔΙΑΣ CABERNET	1,5 κιλό		3,00 €
ΚΡΑΣΙ ΡΟΖΕ ΑΡΚΑΔΙΑΣ MERLOT	1,5 κιλό		3,00 €
ΛΑΔΙ έξτρα παρθένο - Μεσσηνίας	Διονύσιος Κασσιμιάτης - ΛΑΔΙ	5 λίτρα	22,00 €
ΛΑΔΙ παρθένο - Μεσσηνίας		5 λίτρα	20,00 €
ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΜΕ ΠΡΑΣΣΟ ή ΡΙΓΑΝΗ	"ΘΕΣΣΑΛΙΚΗ" Κωνσταντίνος Νταλιάνης ΧΩΡΙΑΤΙΚΑ ΛΟΥΚΑΝΙΚΑ	περίπου 420γρ	3,00 €
ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΜΕ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ή ΜΕ ΘΡΟΥΜΠΙ		περίπου 420γρ	3,00 €
ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΠΙΚΑΝΤΙΚΟ		περίπου 420γρ	3,00 €
ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΤΥΠΟΥ ΜΥΚΟΝΟΥ		περίπου 420γρ	2,50 €
ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΜΕ ΑΓΡΙΟΓΟΥΡΟΥΝΟ ή ΜΕ ΜΟΣΧΑΡΙ		περίπου 420γρ	3,50 €
ΛΟΥΚΑΝΙΚΟ ΚΑΡΑΜΑΛΙΔΙΚΟ ή ΜΕ ΓΟΥΔΑ		περίπου 420γρ	3,50 €
ΜΕΛΙ ΑΝΘΕΩΝ	Συνεργατικό Μελισσοκομείο	1 κιλό	9,00 €
ΜΕΛΙ Πεύκου		1 κιλό	10,00 €
ΜΕΛΙ Ερείκης Νότιας Καρυστίας		1 κιλό	10,00 €
ΜΕΛΙ Βοτάνων		1 κιλό	10,00 €
ΚΟΥΡΚΟΥΜΑΣ - ΤΣΙΛΙ - ΑΝΙΘΟΣ		50 γρ	0,50 €
ΤΣΙΝΤΖΕΡ - ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ ΤΡΙΜΜΕΝΟΣ		50 γρ	0,70 €
ΑΓΡΙΑΔΑ		50 γρ	0,80 €
ΑΓΓΕΛΙΚΗ - ΒΑΛΕΡΙΑΝΑ - ΑΓΡΙΜΟΝΙΟ - ΑΛΘΑΙΑ		50 γρ	1,00 €
ΑΧΙΛΛΕΑ - ΑΨΙΘΙΑ - ΒΑΛΣΑΜΟ - ΜΑΛΣΑΜΟ ΜΑΤΣΟ		50 γρ	0,90 €
ΔΑΦΝΟΦΥΛΛΑ		25	0,60 €
ΔΕΝΔΡΟΛΙΒΑΝΟ - ΔΥΟΣΜΟΣ ΤΡΙΜΜΕΝΟΣ - ΕΥΚΑΛΥΠΤΟΣ		50	0,90 €
ΔΙΧΤΑΜΟΣ		25	0,80 €
ΔΥΟΣΜΟΣ ΦΥΛΛΟ		40	0,90 €
ΕΠΙΛΟΒΙΟ		50	1,00 €
ΕΧΙΝΑΚΙΑ		40	1,00 €
ΖΑΜΠΟΥΚΟ - ΘΡΟΥΜΠΙ - ΘΥΜΑΡΙ - ΙΒΙΣΚΟΣ - ΙΞΟΣ		50	0,90 €
ΠΑΣΙΦΛΟΡΑ		50	1,00 €

ΡΙΓΑΝΗ ΜΑΤΣΟ ΦΥΣΙΚΗ
ΡΙΓΑΝΗ ΜΑΤΣΟ ΦΥΣΙΚΗ
ΡΙΓΑΝΗ ΤΡΙΜΜΕΝΗ
ΡΙΓΑΝΗ ΤΡΙΜΜΕΝΗ
ΒΑΝΙΛΙΑ ΣΚΟΝΗ ΧΥΜΑ
ΒΑΝΙΛΙΑ ΣΤΙΚ ΦΥΣΙΚΗ ΜΑΔΑΓΑΣΚΑΡΗΣ
ΓΑΡΥΦΑΛΛΟ ΑΚΟΠΟ
ΓΑΡΥΦΑΛΛΟ ΤΡΙΜΜΕΝΟ
ΓΛΥΚΑΝΙΣΟΣ ΑΣΤΕΡΟΕΙΔΗΣ
ΓΛΥΚΑΝΙΣΟΣ ΟΛΟΚΛΗΡΟΣ
ΓΛΥΚΑΝΙΣΟΣ ΤΡΙΜΜΕΝΟΣ - ΚΑΝΕΛΑ ΙΝΔΟΝΗΣΙΑΣ ΞΥΛΟ
ΚΑΛΕΝΤΟΥΛΑ - ΜΑΤΖΟΥΡΑΝΑ - ΜΕΛΙΣΣΟΧΟΡΤΟ
ΚΙΣΤΟΣ (ΛΑΔΑΝΙΑ)
ΚΟΚΚΙΝΟ ΤΡΙΦΥΛΛΙ
ΚΡΑΤΑΙΓΟΣ - ΛΕΒΑΝΤΑ - ΜΕΝΤΑ - ΜΟΛΟΧΑ
ΝΤΑΜΙΑΝΑ
ΛΟΥΙΖΑ
ΜΑΙΝΤΑΝΟΣ
ΚΑΝΕΛΑ ΙΝΔΟΝΗΣΙΑΣ ΤΡΙΜΜΕΝΗ
ΚΑΝΕΛΑ ΚΕΥΛΑΝΗΣ ΞΥΛΟ
ΚΑΝΕΛΑ ΙΝΔΟΝΗΣΙΑΣ ΞΥΛΟ
ΚΑΝΕΛΑ ΚΕΥΛΑΝΗΣ ΤΡΙΜΜΕΝΗ
ΠΙΠΕΡΙ ΜΑΥΡΟ ΟΛΟΚΛΗΡΟ
ΠΙΠΕΡΙ ΜΑΥΡΟ ΤΡΙΜΜΕΝΟ
ΚΑΡΟΤΟ ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΟ
ΚΑΡΥ
ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΟ
ΚΙΤΡΙΝΟΡΙΖΑ (ΚΟΥΡΚΟΥΜΑΣ)
ΚΟΚΚΙΝΟΠΙΠΕΡΟ ΚΑΓΙΕΝ
ΚΟΛΙΑΝΔΡΟ ΟΛΟΚΛΗΡΟ
ΚΟΛΙΑΝΔΡΟ ΤΡΙΜΜΕΝΟ
ΚΥΜΙΝΟ
ΚΥΜΙΝΟ ΜΑΥΡΟ ΑΚΟΠΟ
ΚΥΜΙΝΟ ΟΛΟΚΛΗΡΟ
ΜΑΡΑΘΟΣ ΣΠΟΡΟΣ
ΜΑΧΛΕΠΙ ΟΛΟΚΛΗΡΟ
ΜΑΧΛΕΠΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ
ΜΟΣΧΟΚΑΡΥΔΟ ΟΛΟΚΛΗΡΟ
ΜΟΣΧΟΚΑΡΥΔΟ ΤΡΙΜΜΕΝΟ
ΜΠΑΧΑΡΙ ΑΚΟΠΟ
ΜΠΑΧΑΡΙ ΤΡΙΜΜΕΝΟ
ΜΠΟΥΚΟΒΟ ΓΛΥΚΟ

Ανδρονίκη Ζαφειράκη  
ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ ΜΠΑΧΑΡΙΚΑ

50	0,90 €
100	1,70 €
50	0,60 €
100	1,20 €
50 ΓΡΑΜ	0,90 €
1 ΤΕΜΑΧΙΟ	0,90 €
25 ΓΡΑΜ	0,80 €
25 ΓΡΑΜ	0,80 €
40 ΓΡΑΜ	0,60 €
80 ΓΡΑΜ	0,90 €
50 ΓΡΑΜ	0,60 €
50	0,90 €
40	0,90 €
25	0,80 €
50	1,00 €
30	0,90 €
40	1,00 €
50	0,50 €
80 ΓΡΑΜ	0,80 €
40 ΓΡΑΜ	1,50 €
50 ΓΡΑΜ	0,60 €
50 ΓΡΑΜ	1,40 €
50 ΓΡΑΜ	0,80 €
100 ΓΡΑΜ	1,40 €
50 ΓΡΑΜ	0,60 €
50 ΓΡΑΜ	0,40 €
100 ΓΡΑΜ	1,00 €
100 ΓΡΑΜ	0,90 €
50 ΓΡΑΜ	0,70 €
70 ΓΡΑΜ	0,50 €
50 ΓΡΑΜ	0,40 €
80 ΓΡΑΜ	0,90 €
40 ΓΡΑΜ	0,80 €
80 ΓΡΑΜ	0,90 €
80 ΓΡΑΜ	0,70 €
15 ΓΡΑΜ	0,70 €
15 ΓΡΑΜ	0,70 €
25 ΓΡΑΜ	1,00 €
25 ΓΡΑΜ	0,80 €
50 ΓΡΑΜ	0,70 €
50 ΓΡΑΜ	0,70 €
70 ΓΡΑΜ	0,90 €

ΜΠΟΥΚΟΒΟ ΚΑΥΤΕΡΟ		80 ΓΡΑΜ	0,80 €
ΞΗΡΗ ΜΑΓΙΑ		60 ΓΡΑΜ	0,60 €
ΠΑΠΡΙΚΑ ΑΣΤΑ 120		80 ΓΡΑΜ	0,80 €
ΠΑΠΡΙΚΑ ΚΑΠΝΙΣΤΗ		50 ΓΡΑΜ	0,90 €
ΠΙΠΕΡΙ ΜΙΧ		50 ΓΡΑΜ	1,40 €
ΡΙΖΟΤΟ ΠΡΑΣΙΝΗ ΠΙΠΕΡΙΑ - ΤΟΜΑΤΑ		500 γραμ.	1,70 €
ΡΙΖΟΤΟ ΜΑΝΙΤΑΡΙ ΠΟΡΤΣΙΝΙ		500 γραμ.	2,70 €
ΔΗΜΗΤΡΙΑΚΑ ΝΙΦΑΔΕΣ ΒΡΩΜΗΣ		1000 ΓΡΑΜ	2,00 €
ΜΟΥΣΛΙ ΣΟΚΟΛΑΤΑ		1000 ΓΡΑΜ	5,00 €
ΡΥΖΙ ΚΙΤΡΙΝΟ		1 ΚΙΛΟ	1,10 €
ΡΥΖΙ ΚΑΡΟΛΙΝΑ		1 ΚΙΛΟ	1,40 €
ΡΥΖΙ ΝΥΧΑΚΙ		1 ΚΙΛΟ	1,10 €
ΡΥΖΙ ΓΛΑΣΣΕ		1 ΚΙΛΟ	1,10 €
ΡΥΖΙ ΚΑΣΤΑΝΟ		500 ΓΡΑΜ	0,90 €
ΡΥΖΙ ΑΡΜΠΟΡΙΟ		500 ΓΡΑΜ	1,30 €
ΡΥΖΙ ΜΠΑΣΜΑΤΙ		500 ΓΡΑΜ	1,20 €
ΧΑΛΒΑΣ ΦΑΡΣΑΛΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ	Χρήστος Γούναρης ΧΑΛΒΑΣ ΦΑΡΣΑΛΩΝ & ειδη ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΟΥ	1 ΚΙΛΟ	9,00 €
ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙΑ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΔΙΠΛΟΦΟΥΡΝΙΣΤΑ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ		1 ΚΙΛΟ	9,00 €
ΦΛΩΡΕΝΤΙΝΕΣ		290 ΓΡΑΜ	4,50 €
ΣΙΡΟΠΙΑΣΤΑ ΔΙΑΦΟΡΑ ΣΕ ΤΑΨΑΚΙ		1 ΚΙΛΟ ΠΕΡΙΠΟΥ	8,00 €
ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙΑ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΑ ΒΑΝΙΛΙΑ ή ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ		1 ΚΙΛΟ	5,00 €
ΣΚΟΛΟΤΑΚΙΑ ΜΕ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ		1 ΚΙΛΟ	10,00 €
ΣΟΚΟΛΑΤΑΚΙΑ ΜΕ ΔΑΜΑΣΚΗΝΟ ή ΣΥΚΟ		1 ΚΙΛΟ	12,00 €
ΣΤΑΦΙΔΑ Σουλτανίνα Κορινθίας (ξανθιά ή μαύρη)	Παυσανίας Ευθυμίου ΣΤΑΦΙΔΕΣ	1 κιλό	4,00 €
ΤΣΙΠΟΥΡΟ χωρίς γλυκάνισο Κορινθίας		1 κιλό	5,00 €
ΞΥΔΙ Κορινθίας		1,5 κιλά	1,50 €
ΞΥΔΙ Βαλαάμικο Κορινθίας		1 κιλό	3,50 €
ΠΕΤΙΜΕΖΙ		1 κιλό	6,00 €
ΛΙΚΕΡ ΔΙΑΦΟΡΑ		1 κιλό	5,00 €
ΓΛΥΚΑ ΚΟΥΤΑΛΙΟΥ ΔΙΑΦΟΡΑ	1 κιλό	6,00 €	
ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ ΑΓΡΙΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ	Αλέξανδρος Κλείτσας ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ ΜΑΝΙΤΑΡΙΑ	30 γραμ	3,00 €
ΧΥΜΟΣ ΑΡΩΝΙΑΣ		250 ml	2,00 €
ΒΑΛΣΑΜΕΛΑΙΟ		100γρ	5,00 €
Σαλιγκάρια, εκτροφής Εύβοιας, μικρό μέγεθος	Γιάννης Βαλκάνος - ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΑ	1 κιλό	5,50 €
Σαλιγκάρια, εκτροφής Εύβοιας, μεσαίο μέγεθος		1 κιλό	6,50 €
Σαλιγκάρια, εκτροφής Εύβοιας, μεγάλο μέγεθος		1 κιλό	7,50 €
ΣΑΛΤΣΑ ντομάτας (σκέτη) (βασιλικό) ή (θυμάρι)		0,4 λίτ.	2,50 €
ΣΑΛΤΣΑ ντομάτας (πελτέ)		0,35 λίτ.	3,00 €
ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ ντομάτας		0,25 λίτ.	2,50 €
ΜΑΡΜΕΛΑΔΑ φράουλα		0,35 λίτ.	3,50 €
ΚΕΤΣΑΠ		0,25 λίτ.	2,50 €
ΤΟΥΡΣΙ ΚΡΙΤΑΜΑ (άγριο)		0,35 λίτ.	3,50 €

ΤΟΥΡΣΙ ΛΑΧΑΝΟ ΠΙΚΑΝΤΙΚΗ ΣΑΛΑΤΑ	ΚΟΙΝ.Σ.ΕΠ ΜΕΛΑΝΘΩ	600 γρ.	3,00 €	
ΤΟΥΡΣΙ ΜΕΛΙΤΖΑΝΑ		750γρ	6,00 €	
ΤΟΥΡΣΙ μανιταρια πλευρώτους ψητά σε λάδι		350γρ	5,00 €	
ΜΑΡΜΕΛΑΔΕΣ (εσπεριδοειδή - πεπόνι - βερούκοκο)		0,35 λιτ.	3,00 €	
ΜΑΡΜΕΛΑΔΕΣ ΜΕ ΣΤΕΒΙΑ		350γρ.	5,00 €	
ΣΑΛΤΣΑ ντομάτας (σκέτη ή με βασιλικό ή θυμάρι, κλπ)		400γρ.	2,50 €	
ΚΡΑΜΕΛΩΜΕΝΑ ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ		250γρ.	2,50 €	
ΦΥΣΤΙΚΙ ΑΡΑΠΙΚΟ ψημένο		Αθανάσιος Χορμόβας ΦΥΣΤΙΚΙΑ - ΑΜΥΓΔΑΛΑ	250γρ.	3,00 €
ΦΥΣΤΙΚΙ κελυφωτο Φθιώτιδος ωμό			250γρ.	5,00 €
ΑΜΥΓΔΑΛΑ ψύχα ωμή	250γρ.		5,00 €	
ΦΑΚΕΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΕΣ - πιστοπ. ΒΙΟ ΕΛΛΑΣ	1 κιλό		5,00 €	
ΞΕΡΑ ΣΥΚΑ ΦΥΣΙΚΑ Α΄ ή ΞΕΡΑ ΣΥΚΑ ΛΕΥΚΑ Α	ΝΙΚΟΣ ΜΑΓΚΛΑΒΑΝΟΣ ΞΕΡΑ ΣΥΚΑ ΕΥΒΟΙΑΣ	1 κιλό	7,00 €	
ΞΕΡΑ ΣΥΚΑ ΦΥΣΙΚΑ Β΄ ή ΞΕΡΑ ΣΥΚΑ ΛΕΥΚΑ Β΄ ή ΜΕ ΡΙΓΑΝΗ		1 κιλό	6,00 €	
ΣΟΚΟΛΑΤΑΚΙΑ ΣΥΚΟΥ (ΜΕ ΞΗΡΟΥΣ ΚΑΡΠΟΥΣ)		250 γρ.	2,50 €	
ΠΑΣΤΕΛΙ ΣΥΚΟΥ		100 γρ	2,00 €	
ΠΑΞΙΜΑΔΙΑ ΝΤΑΚΟΣ ή ΕΦΤΑΖΥΜΟ	ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ ΔΑΜΙΑΝΑΚΗΣ ΑΡΤΟΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ ΚΡΗΤΙΚΑ	1,5 κιλό	6,50 €	
ΠΑΞΙΜΑΔΙΑ ΚΡΙΘΙΝΟ ΧΩΡΙΣ ΑΛΑΤΙ		1,5 κιλό	6,50 €	
ΠΑΞΙΜΑΔΙΑ ΛΑΔΙΟΥ ή ΟΛΙΚΗΣ ή ΣΙΚΑΛΕΩΣ		1,5 κιλό	6,50 €	
ΨΩΜΙ ΠΡΟΖΥΜΕΝΙΟ ή ΠΕΡΤΟΜΥΛΟΥ ΜΑΥΡΟ		1 κιλό	2,00 €	
ΤΣΟΥΡΕΚΙ		480-500 ΓΡ.	4,00 €	
ΣΚΑΛΤΣΟΥΝΙΑ ΝΗΣΤΙΣΙΜΑ ΜΕ ΚΑΡΥΔΙ		500 ΓΡ.	4,00 €	
ΚΟΥΛΟΥΡΑΚΙΑ ΔΙΑΦΟΡΩΝ ΤΥΠΩΝ		480-500 ΓΡ.	3,50 €	
ΜΟΥΣΤΟΚΟΥΛΟΥΡΑ ΤΡΑΓΑΝΑ ή ΜΑΛΑΚΑ		480-500 ΓΡ.	3,50 €	
ΠΑΣΧΑΛΟΚΟΥΛΟΥΡΑ		500 ΓΡ.	4,00 €	
ΠΑΞΙΜΑΔΙ ΣΦΑΚΙΑΝΟ		500 ΓΡ.	3,00 €	
ΛΥΧΝΑΡΑΚΙΑ ΚΡΗΤΗΣ		420-500 ΓΡ.	5,50 €	
ΤΣΟΥΡΕΚΙ ΜΕ ΓΕΜΙΣΗ ΣΟΚΟΛΑΤΑΣ		480-500 ΓΡ.	4,50 €	
ΝΤΑΚΟΣ		500 ΓΡ.	3,00 €	
ΚΡΙΤΣΙΝΟΚΟΥΛΟΥΡΑ ΜΑΥΡΑ ή ΣΤΑΡΕΝΙΑ		480-500 ΓΡ.	3,50 €	
ΚΡΙΤΣΙΝΙΑ ΜΕ ΛΙΑΣΤΗ ΝΤΟΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΙΠΕΡΙΑ ή ΜΕ ΠΑΡΜΕΖΑΝΑ		500 ΓΡ.	4,00 €	
ΧΑΛΒΑΣ "Πειραϊκός" βανίλια ή σοκολάτα		"Πειραϊκός Χαλβάς" Κυριακή Κάτσαρη ΧΑΛΒΑΔΟΠΟΪΑ	1 κιλό	7,00 €
ΧΑΛΒΑΣ "Πειραϊκός" αμυγδάλου			1 κιλό	8,00 €
ΧΑΛΒΑΣ "Πειραϊκός" cranberry	1 κιλό		8,00 €	
ΧΑΛΒΑΣ με ολόκληρα κομμάτια σοκολάτα υγείας	1 κιλό		8,00 €	
ΧΑΛΒΑΣ "Πειραϊκός" βανίλια ή σοκολάτα	500 γρ.		3,50 €	
ΧΑΛΒΑΣ "Πειραϊκός" αμυγδάλου	500 γρ.		4,00 €	
ΧΑΛΒΑΣ "Πειραϊκός" cranberry	500 γρ.		4,00 €	
ΧΑΛΒΑΣ με ολόκληρα κομμάτια σοκολάτα υγείας	500 γρ.		4,00 €	
ΒΑΝΙΛΙΑ ΥΠΟΒΡΥΧΙΟ - ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ	700 γρ.		4,00 €	
ΚΟΥΡΑΜΠΙΕΔΕΣ ΚΑΙ ΜΕΛΟΜΑΚΑΡΟΝΑ	800 γρ.		6,00 €	
ΛΟΥΚΟΥΜΙΑ (μπουκιές, αμυγδάλου κλπ.)	500 γρ.		2,50 €	
ΛΟΥΚΟΥΜΙΑ (μπουκιές, αμυγδάλου κλπ.)	1 κιλό		4,00 €	

TAXINI ολικής άλεσης, αποφλοιωμένο		300 γρ.	2,50 €	
TAXINI ολικής άλεσης, αποφλοιωμένο		700 γρ.	5,00 €	
ΣΚΟΝΗ ΠΛΥΝΤΗΡΙΟΥ ΡΟΥΧΩΝ	ΣΕ ΒΙΟΜΕ ΕΙΔΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑΣ	1 κιλό	7,00 €	
ΥΓΡΟ ΠΛΥΝΤΗΡΙΟΥ ΡΟΥΧΩΝ		1 λίτρο	1,50 €	
ΜΑΛΑΚΤΙΚΟ ΡΟΥΧΩΝ		1 λίτρο	1,50 €	
ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ διάφορα αρώματα		1 λίτρο	1,50 €	
ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΟ ΓΕΝΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ διάφορα αρώματα		4 λίτρα	5,50 €	
ΚΡΕΜΟΣΑΠΟΥΝΟ ΧΕΡΙΩΝ διάφορα αρώματα		500 ml	1,50 €	
ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΟ ΤΖΑΜΙΩΝ		750 ml	1,30 €	
ΥΓΡΟ ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΟ ΠΙΑΤΩΝ διάφορα αρώματα		750 ml	1,80 €	
ΣΑΠΟΥΝΙΑ διάφορα αρώματα		120 γρ.	1,50 €	
ΣΑΠΟΥΝΙ ΒΙΟΛΟΓΙΚΟ		120 γρ.	2,00 €	
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΕΝΟ ΥΓΡΟ ΠΙΑΤΩΝ		500 ml	1,90 €	
ΣΥΜΠΥΚΝΩΜΕΝΟ ΥΓΡΟ ΡΟΥΧΩΝ		1 λίτρο	4,50 €	
ΚΑΘΑΡΙΣΤΙΚΟ ΑΛΑΤΩΝ		750 ml	2,80 €	
ΠΑΚΕΤΟ ΓΝΩΡΙΜΙΑΣ		6 κιλά	14,20 €	
ΠΑΤΑΤΕΣ ποικιλία Spunta		ΘΕΟΦΑΝΗΣ ΜΠΟΥΣΤΡΑΣ ΟΠΩΡΟΚΗΠΕΥΤΙΚΑ	7 κιλά	5,00 €
ΚΡΕΜΜΥΔΙΑ			3 κιλά	2,00 €
ΚΑΡΟΤΑ	1 κιλό		0,80 €	
ΣΠΑΝΑΚΙ	1 κιλό		1,00 €	
ΡΑΔΙΚΙΑ	1 κιλό		1,00 €	
ΛΑΧΑΝΑ	1 τεμάχιο		0,80 €	
ΜΠΡΟΚΟΛΑ	1 κιλό		1,00 €	
ΠΑΤΖΑΡΙΑ	1 κιλό		1,00 €	

ΣΥΛΛΟΓΟΣ

ΚΙΝΗΣΗ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ ΠΑΤΗΣΙΩΝ

5ης ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

ΑΜ: 32057 - ΑΦΜ: 997250050

ΤΣΙΛΛΕΡ 59, 11144 ΑΘΗΝΑ

ΑΘΗΝΑ 25/2/2022

για τον Σύλλογο, ο  
πρόεδρος

Πάυλος Κωνσταντινίδης

*Πάυλος Κωνσταντινίδης*



04.03.2022

